

INFRASAUNA



Znamená skutočne pokrok v oblasti saunovania s možnosťou regenerácie organizmu pri použití terapeutického efektu infračerveného žiarenia podobného, ako je tepelné slnečné žiarenie a jeho účinky. Nie je to UVA ani UVB (ultrafialové žiarenie), ktoré pôsobí pri opaľovaní zo slnečného žiarenia a spôsobuje opálenie. Z toho dôvodu nie je sa potrebné obávať používania infračervenej sauny.

Infračervené žiarenie je neviditeľné pre oči s vlnovými dĺžkami od 0,07mikrónov do 15 mikrónov, ktoré sa nachádza pod spektrom červeného svetla, avšak jeho účinky na telo dokážeme cítiť ako tepelnú energiu. Slnko produkuje väčšiu časť svojej energie v infračervenej spektrálnej oblasti. Naša atmosféra okolo zeme toto teplo prepúšťa.



Aký je to druh tepla

Nie každé infračervené žiarenie sa správa rovnako. Je známe, že rôzne vlnové dĺžky prenikajú do tela do rôznej hĺbky. Vyžarovacia energia jednotlivých žaričov závisí na prevádzkovej teplote a vlastnostiach ohrievačov. V prípade infračervených žaričov je dôležité nastaviť optimálnu vyžarovaciu energiu, ktorá riadi energiu do tela tam, kde je najviac potrebná. Rovnako dôležité je, že tepelný efekt preniká do tela a nie je iba povrchový. Keramické infražiariče sú vyvinuté špeciálne pre tieto účely sú riešením a umožňujú telu využiť pozitívne účinky infračervenej sauny optimálne bez ohrozenia vnútorných orgánov.

Rozdiely infrasauny a klasickej sauny

Infrasauna využíva infračervené žiarenie pre priamy ohrev ľudskej tkane do hĺbky. Infražiarenie je nastavené výrobcom keramických ohrievačov čo najbližšie ľudskému žiareniu aby naše telo mohlo absorbovať 90% infračerveného žiarenia, ktoré sa dostane k ľudskej pokožke. Klasická sauna je založená na nepriamom pôsobení tepla tzv. konvekcia (vedenie tepla v kvapalnom a plynnom prostredí) najskôr sa ohreje vzduch a potom prestupom tepla cez pokožku telo, druhá je tzv. kondukcia - priama premena tepelnej energie s minimálnimi stratami, ktorá má ozdravujúci účinok. V infrasaune je cca 20% energie využitej na ohriatie vzduchu a okolitého prostredia pričom cca 80% ďalšej energie ma priamy účinok na organizmus. Preto infrasauna prehrieva organizmus do väčšej hĺbky ako klasická sauna. Infračervená sauna vyuľčuje 3x väčšie množstvo vody z organizmu pri relatívne nízkych teplotách od 40 do 60 °C ako klasická sauna pri teplotách ďaleko vyšších od 90 do 105 °C.

Nižšia teplota vzduchu je dôležitá pre ľudí s vyšším kardiovaskuárny rizikom, pretože toto riziko sa v klasických saunách veľmi zvyšuje. V infračervených saunach je teplota príjemnejšia na dýchanie. Samotné saunovanie je možné aj pri otvorených dverách, pokial požadujeme iba svalové prehriatie prípadne v ľahkom oblečení pred športovým výkonom, posilovaním, behaním.

Ďalšou výhodou je spotreba elektrickej energie a tak isto aj čas nutný na predhriatie. V klasickej saune je potrebné ohrievať vzduch 30-90 minút v infrasaune 5-15 minút, pri ďaleko nižších energetických nárokov. Praktickejšie pre domáce použitie je infračervená sauna kde 10 minútové prehriatie kabíny a 30 minútové saunovanie bude stáť približne 0,3 EUR, oproti klasickej saune kde je prevádzka min. 10x drahšia s dlhou dobou ohrevania priestoru.

Technické informácie

Jedná sa o zariadenie stavebnicového charakteru s montážou jednotlivých dielov. Inštalácia je jednoduchá a nevyžaduje špeciálnu stavebnú úpravu. Menšia infrasauna pracuje v bežnom režime 220V/50 Hz s príkonom 2100 W. Infrasauna je vyrobená z masívového dreva so štandardným vybavením v zmysle regulácie teploty, časového spínača a svetla. Maximálna možná dosiahnutelná teplota je 70 °C s prevádzkovou teplotou 40 – 60 °C. Prívod vzduchu umožňuje ventilácia. Vo dverách je okienko s možnosťou otvorenia prívodu vzduchu cirkuláciou cez stropný otvor. Vo vnútri kabíny sú umiestnené špeciálne keramické infražiarice, skladajúcich sa zo spirál obalených pieskom v ochrannom keramickom púzdre s drevenou mriežkou s nerezovým reflektorem. Sú zdrojom infračerveného žiarenia vlnovej dĺžky zodpovedajúcej vlnovej dĺžke ľudského tela v rozpätí od 2 – 25 mikrometrov s priemerom 8-10 mikrometrov.

Obsluha



Je veľmi jednoduchá, len pripojenie do siete, nastavenie zvolenej doby a teploty plus 5-15 min. na zahriatie kabíny a ohrievačov na prevádzkovú teplotu. Ukončenie doby prehrievania je automatické na zvolený čas.

Údržba

Vzhľadom k tomu, že sa nejedná o sterilné prostredie a bude sa prevádzkovať pre väčší počet osôb, doporučujeme previesť očistu pretretím dezinfekčným roztokom, výmenu plachiet (ručníkov) na sedenie na lavici a na podložke na nohy. Efektívnejšie je použitie a inštalácia germicídnej lampy na likvidáciu baktérii a vírusov. Vonkajšia strana sa utiera na sucho od prachu.

Základne črty a charakteristika

Infrasauny vyrobené firmou LUMI electronic doplňujú váš každodenný život. Aby ste si mohli začať vychutnávať výhody infrasauny, potrebujete len 1m^2 plochy a 230V/15A elektrickú zásuvku, najlepšie ak je zásuvka napojená na samostatnom elektrickom ističi.

Umiestnenie infrasauny je možné kdekoľvek v byte alebo dome s obyčajným suchým prostredím. Nedoporučuje sa použitie vo vonkajšom prostredí bez špeciálnych konštrukčných úprav.

Nepotrebuje žiadnu špeciálnu inštaláciu prívodu vody, alebo ochladzovacích nádrží stačí vám kúpeľna, alebo sprchovací kút. Filozófia saunovania je založená na prehriati organizmu, následnemu oplachnutiu vlažnej vody a odpočinku. Infrasauna sa veľmi ľahko montuje a nevyžaduje pílenie, extra ventiláciu, potrubie alebo drahé elektrické káble, len 230V zásuvku. Infrasauny sa tiež dajú ľahko rozmontovať a preniesť. Infrasauna môže byť vyrobňá z dreív ako sú: topoľ, severský smrek, kanadský céder a pod. Jej povrch môže byť lakovaný z vonkajšej strany pre lepšiu mechanickú odolnosť a estetickému vzhľadu. Vnútorná strana je z čistého brúseného dreva s charakteristickou vôňou použitej dreviny.

Infrasauny vyrobené firmou LUMI electronic vám poskytnú potešenie bez potreby špeciálnej údržby počas životnosti sauny.